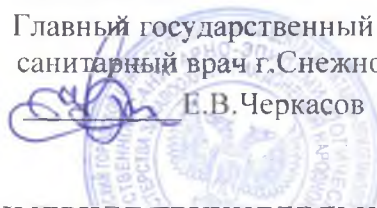


Согласовано:
Начальник Отдела Образования
администрации г.Снежное
Д.В.Васильев



Согласовано:
Главный государственный
санитарный врач г.Снежное
Е.В.Черкасов



Утверждаю
Заведующий МБДОУ №2
г. Снежное
А.М.Радченко



**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ
В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ
ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ТИПА
«ЯСЛИ-САД №2 «МАЛЫШКА» ГОРОДА СНЕЖНОЕ»»
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ НА ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД 2022-2023 ГОДА
РАЗРАБОТАННОЕ СОГЛАСНО МЕТОДИЧЕСКОГО ПОСОБИЯ
«ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ» 2014 Г**

Номер рецептуры*	Наименование блюда согласно рецептуре	Выход блюда для разных возрастных категорий детей		Химический состав блюд						Энергетическая ценность, ккал	Распределение еды по калорийности в течение дня (%)		
		Ясли 2-3 года	Старшая группа 4-6 лет	белки	жиры	углеводы							
А	1	2	3	4	5	6			7	8			
<i>Первая неделя</i>													
*ПОНЕДЕЛЬНИК													
Завтрак													
Тех.карта № 66	Каша пшеничная вязкая	100	160	3,22	5,11	4,46	4,95	15,85	25,33	136,82	197,07	X	X
Тех.карта № 25	Яйцо вареное	20	40	2,54	5,08	2,30	4,60	0,14	0,28	31,40	62,80	X	X
Тех.карта № 166	Огурец солёный	30	40	0,24	0,32	0,03	0,04	0,69	0,92	35,46	37,33	X	X
Тех.карта № 69	Чай	150	180	0	0	0	0	9,98	12,97	37,90	49,27	X	X
	Хлеб пшеничный	35	60	2,31	3,96	0,42	0,72	14,39	24,68	70,70	138,20	X	X
	Масло сливочное	3	5	0,04	0,07	2,18	3,63	0,03	0,05	19,84	33,07	X	X

	Сыр твёрдый	6	10	1,27	3,64	1,60	4,59	0	0	23,00	32,20	X	X
Итого **	X	X	X	10,10	16,88	16,64	24,05	59,15	88,49	355,12	549,94	22,42%	23,47%
Обед													
Тех.карта № 120	Суп с рыбными фрикадельками	200/22	250/40	0,99/4,54	1,42/7,43	1,61/0,61	2,40/0,72	7,18/0,23	10,37/0,32	77,85/44,35	139,46/87,18	X	X
Тех.карта № 41	Голубцы ленивые с куриным мясом	125	170	10,17	13,72	11,02	16,26	10,84	15,22	230,62	327,67	X	X
Тех.карта № 26	Компот из свежих яблок	150	180	0,08	0,11	0,08	0,11	11,96	17,88	46,45	49,45	X	X
	Хлеб	40	60	3,04	4,56	0,36	0,51	18,76	28,14	92,40	138,60	X	X
Итого **	X	X	X	19,92	29,07	18,00	25,11	65,73	100,45	491,67	742,36	31,04%	31,68%
Полдник													
Тех.карта № 79	Ватрушка	90	110	12,30	16,15	9,18	13,78	39,71	48,09	251,52	381,41	X	X
Тех.карта № 6	Каша ячневая вязкая	60	90	1,28	2,00	1,48	2,43	8,56	13,23	77,73	123,09	X	X
Тех.карта № 164	Чай с лимоном	150/5	180/6	0/0,05	0/0,05	0/0,01	0/0,01	14,97/0,15	17,96/0,18	56,85/1,70	68,22/2,04	X	X
Итого **	X	X	X	14,68	18,23	14,11	19,12	62,77	81,99	387,80	574,76	24,48%	24,52%
Всего ***	X	X	X	44,70	64,18	48,75	68,28	187,65	270,93	1234,59	1867,06	77,94%	79,67%
*ВТОРНИК													
Завтрак													
Тех.карта № 67	Каша пшеничная вязкая	100	160	3,22	5,11	4,46	4,95	15,85	25,33	116,82	187,07	X	X
	Икра кабачковая	40	50	0,78	0,94	3,22	4,27	4,86	5,80	99,27	122,66	X	X
Тех.карта № 69	Чай	150	180	0	0	0	0	9,98	12,97	37,90	49,27	X	X
	Хлеб пшеничный	35	60	2,31	3,96	0,42	0,72	14,39	24,68	70,70	121,20	X	X
	Масло сливочное	3	5	0,04	0,07	2,18	3,63	0,03	0,05	19,84	33,07	X	X
	Кондитерские изделия (вафли, печенье)	15	20	2,04	2,44	2,60	2,70	13,12	13,42	44,80	56,00	X	X
Итого **	X	X	X	13,17	17,85	19,97	25,64	32,34	56,10	389,33	569,27	24,58%	24,29%
Обед													
Тех.карта № 77	Борщ украинский	200	250	2,70	3,48	2,34	3,73	12,52	17,06	81,39	124,70	X	X
Тех.карта № 97	Каша гречневая рассыпчатая	100	160	3,22	5,11	4,46	4,95	15,85	25,33	106,82	127,07	X	X

Тех.карта №159	Котлета мясная (куриная)	60	100	14,10	23,91	16,04	28,31	9,02	13,87	237,18	386,56	X	X
Тех.карта № 150	Салат из зелёного горошка и лука	40	60	1,72	2,60	2,07	3,10	5,04	7,59	35,46	37,33	X	X
Тех.карта № 26	Компот из свежих яблок	150	180	0,08	0,11	0,08	0,11	11,96	17,88	45,46	49,45	X	X
	Хлеб пшеничный	40	60	3,04	4,56	0,36	0,51	18,76	28,14	92,40	138,60	X	X
Итого **	X	X	X	11,57	23,16	6,12	12,15	55,94	93,48	598,71	863,71	37,79%	36,86%
Полдник													
Тех.карта № 110	Суп молочный вермишелевый	150	200	5,75	7,67	5,79	7,96	26,37	35,50	110,33	223,90	X	X
Тех.карта № 79	Ватрушка	90	110	12,30	16,15	9,18	13,78	39,71	48,09	181,52	231,41	X	X
Тех.карта № 164	Чай с лимоном	150/5	180/6	0/0,05	0/0,05	0/0,01	0/0,01	14,97/ 0,15	17,96/ 0,18	46,85/ 1,70	58,22/ 2,04	X	X
Итого **	X	X	X	13,65	17,06	13,67	19,13	50,37	65,53	340,40	515,57	21,49%	22,00%
Всего ***	X	X	X	41,03	63,81	38,77	58,57	174,43	250,03	1328,44	1948,55	83,86%	83,15%
*СРЕДА													
Завтрак													
Тех.карта № 6	Каша пшениная вязкая	60	90	1,28	2,00	1,48	2,43	8,56	13,23	67,73	83,09	X	X
Тех.карта № 46	Минтай запечённый	50	125	8,81	16,41	4,18	9,65	17,72	22,30	143,58	239,35	X	X
Тех.карта № 23	Чай с молоком	150	160	2,80	2,80	2,50	2,50	9,69	14,68	70,95	89,90	X	X
	Хлеб пшеничный	28	46	2,31	3,96	0,42	0,72	14,39	24,68	70,70	121,20	X	X
	Масло сливочное	3	5	0,04	0,07	2,18	3,63	0,03	0,05	19,84	33,07	X	X
Итого **	X	X	X	8,34	15,62	8,97	15,73	56,57	93,79	373,80	566,61	23,60%	24,18%
Обед													
Тех.карта № 120	Борщ свекольный	150	200	1,38	1,82	2,02	2,75	9,98	13,27	81,57	112,54	X	X
Тех.карта № 94	Жаркое по-домашнему	110	170	10,03	16,52	12,04	19,47	14,40	22,69	267,70	446,6	X	X
Тех.карта № 87	Салат из квашеной капусты	50	50	0,80	0,80	2,50	2,50	4,02	4,02	58,28	71,75	X	X
Тех.карта № 26	Компот из свежих яблок	150	180	0,08	0,11	0,08	0,11	11,96	17,88	45,46	49,45	X	X
	Хлеб пшеничный	40	60	3,04	4,56	0,36	0,51	18,76	28,14	92,40	138,60	X	X
Итого **	X	X	X	18,71	28,75	20,72	29,95	64,78	97,46	545,41	818,94	34,43%	34,94%

Полдник													
Тех.карта № 7	Каша молочная овсяная	180	220	6,16	7,65	6,37	9,73	19,41	23,89	127,04	190,56	X	X
Тех.карта № 25	Пирожки с яблочным повидлом	80	110	6,00	7,34	4,93	6,94	38,12	45,77	171,46	258,85	X	X
Тех.карта № 69	Чай	150	180	0	0	0	0	9,98	12,97	37,90	49,27	X	X
Итого **	X	X	X	24,25	31,27	18,91	26,27	66,48	86,22	336,40	498,68	21,23%	21,28%
Всего ***	X	X	X	51,30	75,64	48,60	71,95	187,83	277,47	1255,61	1884,23	79,26%	80,40%
*ЧЕТВЕРГ													
Завтрак													
Тех.карта № 53	Макаронные изделия с твёрдым сыром	105/12	150/19	3,67/ 2,53	5,27/ 4,37	1,84/ 3,19	4,18/ 5,51	24,45	34,95	161,18/ 49,60	251,57/ 78,40	X	X
Тех.карта № 50	Яйцо вареное	20	20	2,54	2,54	2,30	2,30	0,14	0,14	32,2	32,20	X	X
Тех.карта № 69	Чай	150	180	0	0	0	0	9,98	12,97	37,90	49,27	X	X
	Хлеб пшеничный	35	60	2,31	3,96	0,42	0,72	14,39	24,68	70,70	121,20	X	X
	Масло сливочное	3	5	0,04	0,07	2,18	3,63	0,03	0,05	19,84	33,07	X	X
Итого **	X	X	X	13,62	24,79	16,09	28,23	38,48	63,85	372,22	565,71	23,50%	24,14%
Обед													
Тех.карта № 118	Рассольник «Ленинградский»	150	200	2,51	3,05	3,02	4,21	10,65	14,22	96,83	144,49	X	X
Тех.карта № 46	Овощное рагу	125	150	2,25	2,65	3,40	5,17	12,20	14,49	136,41	182,86	X	X
Тех.карта № 22	Сосиска (колбаса)	50	50	5,50	5,50	11,95	11,95	0	0	153,00	257,67	X	X
Тех.карта № 69	Чай	150	180	0	0	0	0	9,98	12,97	37,90	49,27	X	X
	Хлеб пшеничный	40	60	3,04	4,56	0,36	0,51	18,76	28,14	92,40	138,60	X	X
Итого **	X	X	X	16,35	38,45	17,15	26,35	80,40	136,61	516,54	773,34	32,61%	33,00%
Полдник													
Тех.карта № 51	Каша молочная манная	180	220	6,16	7,65	6,37	9,73	19,41	23,89	147,04	202,56	X	X
Тех.карта № 43	Какао на сгущенном молоке	150	180	1,74	2,73	0,22	0,41	16,69	27,69	84,55	123,20	X	X
	Кондитерские изделия (печенье, вафли)	15	30	2,04	3,40	2,60	4,20	13,12	21,86	85,00	141,66	X	X

Итого **	X	X	X	7,11	10,36	10,67	15,41	58,94	82,97	316,59	467,42	19,99%	19,94%
Всего ***	X	X	X	50,09	72,06	49,21	70,69	180,26	247,47	1205,35	1806,47	76,10%	77,08%
*ПЯТНИЦА													
Завтрак													
Тех.карта № 67	Каша рисовая рассыпчатая	100	160	3,22	5,11	4,46	4,95	15,85	25,33	116,82	167,07	X	X
Тех.карта № 181	Винегрет	85	125	1,11	1,67	10,25	15,18	7,67	11,38	134,50	186,76	X	X
Тех.карта № 164	Чай с лимоном	150/5	180/6	0/0,05	0/0,05	0/0,01	0/0,01	14,97/ 0,15	17,96/ 0,18	56,85/ 1,70	68,22/ 2,04	X	X
	Хлеб пшеничный	35	60	2,31	3,96	0,42	0,72	14,39	24,68	70,70	121,20	X	X
	Масло сливочное	3	5	0,04	0,07	2,18	3,63	0,03	0,05	19,84	33,07	X	X
Итого **	X	X	X	8,93	11,80	24,65	31,30	31,75	45,54	369,58	549,26	23,33%	23,44%
Обед													
Тех.карта № 106	Суп гороховый	200	250	4,07	5,52	1,91	2,80	15,33	21,23	92,55	129,06	X	X
Тех.карта № 94	Жаркое подомашнему	110	170	10,03	16,52	12,04	19,47	14,40	22,69	267,70	466,60	X	X
Тех.карта № 52	Капуста тушеная	50	50	1,99	2,21	3,56	5,32	10,21	14,84	35,46	37,33	X	X
Тех.карта №26	Компот из свежих яблок	150	180	0,08	0,11	0,08	0,11	11,96	17,88	46,45	59,45	X	X
	Хлеб пшеничный	40	60	3,04	4,56	0,36	0,51	18,76	28,14	92,40	138,60	X	X
Итого **	X	X	X	16,66	26,97	17,43	26,85	68,31	110,79	543,56	831,04	34,32%	35,46%
Полдник													
Тех.карта № 100.	Сырники со сгущенным молоком	105/10	120/20	18,0 -/0,75	22,57/ 1,50	11,68/ 0,02	14,84/ 0,04	26,57/ 5,68	33,19/ 11,36	238,17/ 25,90	349,65/ 51,80	X	X
Тех.карта № 23	Какао на молоке	160	180	5,45	6,01	4,70	5,20	17,84	19,78	112,51	146,70	X	X
Итого **	X	X	X	10,84	16,16	9,59	14,81	51,29	79,82	350,68	496,35	22,13%	21,18%
Всего ***	X	X	X	36,43	55,01	51,67	72,96	151,35	236,15	1263,82	1876,65	79,78%	80,08%
Всего за 1-ю неделю.	X	X	X	223,52	330,70	237,00	342,45	881,52	1282,05	1257,56	1876,59	79,39%	80,07%
Вторая неделя													
*ПОНЕДЕЛЬНИК													
Завтрак													

Тех. карта № 6	Каша ячневая вязкая	60	90	1,28	2,00	1,48	2,43	8,56	13,23	57,73	83,09	X	X
Тех. карта № 50	Яйцо вареное	20	40	2,54	5,08	2,30	4,60	0,14	0,28	153,00	257,67	X	X
Тех. карта № 87	Салат из квашеной капусты	20	30	0,80	0,80	2,50	2,50	4,02	4,02	23,00	32,20	X	X
Тех. карта № 69	Чай	150	180	0	0	0	0	9,98	12,97	37,90	49,27	X	X
	Хлеб пшеничный	35	60	2,28	4,56	0,27	0,54	14,07	28,14	70,70	121,20	X	X
	Масло сливочное	3	5	0,04	0,07	2,18	3,63	0,03	0,05	19,84	33,07	X	X
Итого **	X	X	X	11,85	23,57	15,46	27,85	43,66	72,23	362,17	576,50	22,86%	24,60%

Обед

Тех. карта № 54	Суп-харчо	200	250	1,80	2,67	2,28	3,72	12,75	19,62	99,40	133,69	X	X
Тех. карта № 5	Каша перловая вязкая	60	90	1,20	1,86	1,45	2,39	8,52	13,20	82,22	112,25	X	X
Тех. карта № 159	Капуста, тушеная с мясом кур	70	105	10,05	15,99	13,49	21,19	5,64	8,14	203,89	308,89	X	X
Тех. карта № 69	Чай	150	180	0	0	0	0	9,98	12,97	37,90	59,27	X	X
	Хлеб пшеничный	40	60	3,04	4,56	0,36	0,51	18,76	28,14	92,40	138,60	X	X
Итого **	X	X	X	18,91	31,05	22,15	36,34	61,60	94,83	515,81	752,70	32,57%	32,11%

Полдник

Тех. карта № 126	Запеканка вермишелево-творожная	150	200	5,02	6,91	8,06	11,20	30,85	43,21	214,73	331,42	X	X
Тех. карта № 70	Какао с молоком	160	180	4,65	5,45	4,03	4,70	18,56	21,83	105,89	137,67	X	X
Итого **	X	X	X	16,36	20,03	15,05	21,17	64,58	78,12	320,62	469,09	20,24%	20,02%
Всего ***	X	X	X	47,12	74,65	52,66	85,36	169,84	245,18	1198,60	1798,29	75,67%	76,73%

***ВТОРНИК**

Завтрак

Тех. карта № 6	Каша ячневая вязкая	60	90	1,28	2,00	1,48	2,43	8,56	13,23	90,73	105,09	X	X
Тех. карта № 43	Минтай, тушеный с овощами	50	125	5,25	13,11	1,29	3,74	3,23	7,92	103,90	203,53	X	X
Тех. карта № 69	Чай	150	180	0	0	0	0	9,98	12,97	37,90	49,27	X	X
	Хлеб пшеничный	25	45	2,31	3,96	0,42	0,72	14,39	24,68	70,70	121,20	X	X
	Масло сливочное	3	5	0,04	0,07	2,18	3,63	0,03	0,05	19,84	33,07	X	X
	Кондитерские изделия (печенье, вафли)	15	30	2,04	3,40	2,60	4,20	13,12	21,86	85,00	131,66	X	X
Итого **	X	X	X	10,62	13,84	18,23	21,94	45,34	77,01	408,06	643,96	25,76%	27,48%

Обед

Тех. карта № 77	Борщ украинский	200	250	2,70	3,48	2,34	3,73	12,52	17,06	91,39	124,70	X	X
Тех. карта № 54	Пюре картофельное	110	150	2,58	3,53	2,46	5,01	16,07	21,91	99,55	150,47	X	X
Тех. карта № 166	Огурец солёный	30	40	0,24	0,32	0,03	0,04	0,69	0,92	35,46	37,33	X	X
Тех. карта № 159	Оладьи куриные	70	105	10,05	15,99	13,49	21,19	5,64	8,14	193,89	298,89	X	X
Тех. карта №26	Компот из свежих яблок	150	180	0,08	0,11	0,08	0,11	11,96	17,88	46,45	59,45	X	X
	Хлеб пшеничный	40	60	3,04	4,56	0,36	0,51	18,76	28,14	92,40	138,60	X	X
Итого **	X	X	X	17,11	29,41	12,43	22,63	73,28	109,04	559,14	809,44	35,30%	34,54%
Полдник													
Тех. карта № 60	Каша молочная манная	180	220	5,64	7,32	5,56	8,79	19,00	25,30	147,67	218,50	X	X
Тех. карта № 71	Булка сдобная	55	75	4,39	5,46	4,52	5,63	25,21	34,86	152,05	204,60	X	X
Тех. карта № 69	Чай	150	180	0	0	0	0	9,98	12,97	37,90	49,27	X	X
Итого **	X	X	X	3,86	9,37	5,48	11,42	28,62	67,06	337,62	472,37	21,31%	20,15%
Всего ***	X	X	X	30,78	51,12	35,87	55,49	135,90	232,47	1304,82	1925,77	82,37%	82,17%
*СРЕДА													
Завтрак													
Тех. карта № 67	Каша пшеничная вязкая	100	160	3,22	5,11	4,46	4,95	15,85	25,33	119,82	189,07	X	X
Тех. карта № 50	Яйцо вареное	20	40	2,54	5,08	2,30	4,60	0,14	0,28	31,40	62,80	X	X
Тех. карта № 23	Какао на молоке	160	180	5,45	6,01	4,70	5,20	17,84	19,78	112,51	126,70	X	X
	Хлеб пшеничный	35	60	2,31	3,96	0,42	0,72	14,39	24,68	70,70	121,20	X	X
	Масло сливочное	3	5	0,04	0,07	2,18	3,63	0,03	0,05	19,84	33,07	X	X
	Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	30	2,04	3,40	2,60	4,20	13,12	21,86	85,00	131,66	X	X
Итого **	X	X	X	8,29	16,65	9,36	16,95	40,17	63,26	439,27	664,70	27,73%	28,36%
Обед													
Тех. карта № 76	Борщ свекольный	150	200	1,38	1,82	2,02	2,75	9,98	13,27	81,57	112,54	X	X
Тех. карта № 54	Пюре картофельное	110	150	2,58	3,53	2,46	5,01	16,07	21,91	99,55	150,47	X	X
Тех. карта № 46	Котлета рыбная	30	60	6,36	12,50	6,74	12,44	6,20	12,07	101,23	209,59	X	X
Тех. карта № 52	Капуста тушеная	110	110	1,99	2,21	3,56	5,32	10,21	14,84	76,25	99,26	X	X
Тех. карта № 69	Чай	150	180	0	0	0	0	9,98	12,97	37,90	49,27	X	X

	Хлеб пшеничный	40	60	3,04	4,56	0,36	0,51	18,76	28,14	92,40	138,60	X	X
Итого **	X	X	X	14,75	21,85	16,36	23,90	52,27	84,13	488,90	759,73	30,86%	32,42%
Полдник													
Тех. карта № 11	Каша молочная рисовая	180	220	4,76	5,99	4,97	6,60	20,46	25,22	114,79	153,29	X	X
Тех. карта № 79	Ватрушка	90	110	12,30	16,15	9,18	13,78	39,71	48,09	211,52	301,41	X	X
Тех. карта № 164	Чай с лимоном	150/5	180/6	0/0,05	0/0,05	0/0,01	0/0,01	14,97/ 0,15	17,96/ 0,18	46,85/ 1,70	68,22/ 2,04	X	X
Итого **	X	X	X	24,95	30,79	21,50	25,21	33,40	40,64	373,16	522,92	23,56%	22,31%
Всего***	X	X	X	47,99	69,29	47,22	66,06	125,84	188,03	1301,33	1947,35	82,15%	83,09%
*ЧЕТВЕРГ													
Завтрак													
Тех. карта № 22	Макаронные изделия с твёрдым сыром	105/12	150/19	3,67/ 2,53	5,27/ 4,37	1,84/ 3,19	4,18/ 5,51	24,45	34,95	144,18/ 59,60	241,57/ 88,60	X	X
Тех. карта № 70	Какао с молоком	160	180	4,65	5,45	4,03	4,70	18,56	21,83	125,89	147,67	X	X
	Хлеб пшеничный	35	60	2,31	3,96	0,42	0,72	14,39	24,68	70,70	121,20	X	X
	Масло сливочное	3	5	0,04	0,07	2,18	3,63	0,03	0,05	19,84	33,07	X	X
Итого **	X	X	X	9,44	12,59	17,96	21,59	33,96	55,93	370,01	555,71	23,36%	23,71%
Обед													
Тех. карта № 13	Суп овощной	150	200	2,32	3,20	2,97	4,38	13,34	17,77	99,23	192,57	X	X
Тех. карта № 49	Овощное рагу	125	150	2,25	2,65	3,40	5,17	12,20	14,49	106,41	142,86	X	X
Тех. карта № 42	Сосиска (колбаса)	50	50	5,50	5,50	11,95	11,95	0	0	133,00	257,67	X	X
Тех. карта № 26	Компот из свежих яблок	150	180	0,08	0,11	0,08	0,11	11,96	17,88	46,45	49,45	X	X
	Хлеб пшеничный	40	60	3,04	4,56	0,36	0,51	18,76	28,14	92,40	138,60	X	X
Итого **	X	X	X	14,92	28,01	10,29	18,01	36,01	124,86	477,49	781,15	30,14%	33,33%
Полдник													
Тех. карта № 63	Каша молочная пшеничная	180	220	6,24	7,71	5,95	7,77	21,61	26,52	163,78	205,43	X	X
Тех. карта № 47	Сырники	105	120	18,00	22,57	11,68	14,84	26,57	33,19	258,17	349,65	X	X
Тех. карта № 164	Чай с лимоном	150/5	180/6	0/0,05	0/0,05	0/0,01	0/0,01	14,97/ 0,15	17,96/ 0,18	56,85/ 1,70	68,22/ 2,04	X	X

Итого **	X	X	X	11,31	14,24	6,70	9,24	55,46	73,97	480,50	625,34	30,34%	26,68%
Всего ***	X	X	X	35,64	54,84	34,89	48,84	184,52	199,13	1328,00	1962,20	83,84%	83,73%
*ПЯТНИЦА													
Завтрак													
Тех.карта № 66	Каша гречневая рассыпчатая	100	160	3,22	5,11	4,46	4,95	15,85	25,33	119,82	167,07	X	X
Тех.карта № 56	Икра свекольная	50	60	0,64	0,78	1,04	2,05	4,26	5,19	37,00	49,95	X	X
Тех.карта № 50	Яйцо вареное	20	40	2,54	5,08	2,30	4,60	0,14	0,28	31,40	62,80	X	X
Тех.карта № 70	Какао на сгущенном молоке	150	180	4,65	5,45	4,03	4,70	18,56	21,83	105,89	137,67	X	X
	Хлеб пшеничный	35	60	2,31	3,96	0,42	0,72	14,39	24,68	70,70	121,20	X	X
	Масло сливочное	3	5	0,04	0,07	2,18	3,63	0,03	0,05	19,84	33,07	X	X
Итого **	X	X	X	11,83	21,31	11,68	22,65	61,36	97,98	384,65	573,56	24,28%	24,47%
Обед													
Тех.карта № 77	Борщ украинский	200	250	2,70	3,48	2,34	3,73	12,52	17,06	91,39	124,70	X	X
Тех.карта № 54	Пюре картофельное	110	150	2,58	3,53	2,46	5,01	16,07	21,91	99,55	150,47	X	X
Тех.карта № 129	Тефтели куриные	80	105	11,10	17,20	11,34	18,02	13,59	17,11	179,75	288,19	X	X
Тех.карта № 150	Саят из зелёного горошка и лука	40	60	1,72	2,60	2,07	3,10	5,04	7,59	44,12	66,34	X	X
Тех.карта № 26	Компот из свежих яблок	150	180	0,08	0,11	0,08	0,11	11,96	17,88	46,45	49,45	X	X
	Хлеб пшеничный	40	60	3,04	4,56	0,36	0,51	18,76	28,14	92,40	138,60	X	X
Итого **	X	X	X	20,51	33,90	22,07	37,85	60,00	94,00	553,66	817,15	34,95%	34,87%
Полдник													
Тех.карта № 111	Суп молочный рисовый	150	200	2,86	3,81	3,08	4,09	12,58	15,87	89,26	119,01	X	X
Тех.карта № 68	Оладьи с повидлом	70/10	100/20	4,82/ 0,38	6,89/ 0,76	5,38/ 0,49	7,96/ 0,98	31,34/ 7,64	45,07/ 15,28	156,02/ 25,80	229,46/ 51,60	X	X
Тех.карта № 69	Чай	150	180	0	0	0	0	9,98	12,97	37,90	49,27	X	X
Итого **	X	X	X	18,09	22,57	11,68	14,84	36,26	46,17	308,98	449,34	19,51%	19,18%
Всего ***	X	X	X	50,43	77,78	45,43	75,34	157,62	238,15	1247,29	1840,05	78,74%	78,52%

Всего за 2-ю неделю.	X	X	X	211,96	327,68	216,07	331,09	773,72	1102,96	1276,01	1894,73	80,55%	80,85%
Итого ****	X	X	X	455,48	678,38	453,07	693,54	1665,24	2385,01	1266,78	1885,66	79,97%	80,46%
Норма за 1 день	X	X	X	46,60	68,10	45,60	71,70	167,60	239,20	1267,20	1874,80	X	X
За день фактически	X	X	X	45,55	67,84	45,31	69,35	166,52	238,50	1266,78	1885,66	X	X
За 10 дней фактически	X	X	X	455,48	678,38	453,07	693,54	1665,24	2385,01	12667,85	18856,62	X	X

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324178268299309921576629244695660457501990498046

Владелец Радченко Анна Михайловна

Действителен с 09.01.2023 по 09.01.2024